

MISE LASKAVEC

UČ!TELNICE #JSEMLASKAVEC



by @ucitelka_hrdlina

Milé kolegyně, milí kolegové,

děkuji Vám za zakoupení tohoto materiálu a za důvěru, kterou mi tímto krokem dáváte. Věřím, že pro Vás bude praktickou oporou, zdrojem inspirace a že si v něm každý najde to, co mu v danou chvíli pomůže ve výuce. Přeji si, aby materiál přinášel nejen nové nápady, ale také radost z učení – Vám i Vašim žákům.

Pokud budete mít chuť, budu velmi ráda, když se se mnou podělíte o své zkušenosti a zpětnou vazbu. Můžete tak učinit označením mého Instagramu @ucitelka_hrdlina při práci s materiálem. Vaše postřehy, nápady i sdílení z praxe jsou pro mě nesmírně cenné a jsou velkou motivací k další tvorbě.

Přeji Vám mnoho úspěchů, klidné a smysluplné dny ve třídě a spokojené, zvědavé žáky.

Ať Vás Vaše práce naplňuje, dává Vám smysl a přináší každý den malé i velké radosti.



S úctou a radostí ze společného učení
Vaše učitelka Hrdlina

MISE LASKAVEC NEJSOU PRACOVNÍ LISTY ANI SOUTĚŽ. KARTIČKY, KTERÉ SI VYTISKNETE, ZALAMINUJETE A NASTŘIHÁTE JSOU MALÝM KAŽDODENNÍM ZASTAVENÍM, KTERÉ DĚTEM POMÁHÁ VÍCE SI VŠÍMAT LIDÍ KOLEM SEBE, PŘEMÝŠLET O SVÉM CHOVÁNÍ A OBJEVOVAT, ŽE I DROBNÝ SKUTEK MŮŽE NĚKOMU ZMĚNIT DEN.

NEJDE O TO SPLNIT CO NEJVÍCE MISÍ. SMYSLEM JE NAUČIT DĚTI DÍVAT SE KOLEM SEBE A PŘEMÝŠLET O TOM, JAK MOHOU PŘÍSPĚT K PŘÍJEMNÉ ATMOSFÉŘE VE TŘÍDĚ I MIMO NI. MŮŽEME SE DOHODNOUT, ZDA MISI BUDEME PLNIT JEN V PRŮBĚHU VYUČOVÁNÍ NEBO I V DRUŽINĚ A PŘÍPADNĚ DOMA.

NEŽ ZAČNETE

PŘED PRVNÍ MISÍ SI S DĚTMI SPOLEČNĚ NASTAVTE NĚKOLIK JEDNODUCHÝCH PRAVIDEL.

- ✓ MISE NEJSOU SOUTĚŽ.
- ✓ KAŽDÝ PLNÍ SVOU MISI SVÝM VLASTNÍM ZPŮSOBEM.
- ✓ NIKDO NEBUDE HODNOCEN ANI POROVNÁVÁN.
- ✓ NĚKTERÉ MISE SE PODAŘÍ, JINÉ NE – A OBOJÍ JE V POŘÁDKU.
- ✓ KAŽDÁ REFLEXE JE DOBROVOLNÁ.
- ✓ LASKAVOST DĚLÁME PROTO, ŽE CHCEME, NE PROTO, ABYCHOM ZÍSKALI POCHVALU.

JAK MŮŽETE KARTIČKY VYUŽÍT

VARIANTA 1 – JEDEN LASKAVEC

KAŽDÉ RÁNO SI JEDNU KARTIČKU VYLOSUJE JEDEN ŽÁK.

OSTATNÍ BĚHEM DNE NEVĚDÍ, JAKOU MISI MÁ.

NA KONCI DNE MOHOU SPOLEČNĚ PŘEMÝŠLET:

VŠIML SI NĚKDO DNES NĚJAKÉHO LASKAVÉHO SKUTKU?

VARIANTA 2 – PĚT LASKAVCŮ

KAŽDÉ RÁNO SI KARTIČKU VYLOSUJE NĚKOLIK DĚTÍ (NAPŘÍKLAD PĚT).

KAŽDÝ MÁ JINOU MISI.

NA KONCI DNE MOHOU DOBROVOLNĚ SDÍLET, CO SE JIM PODAŘILO NEBO CO BĚHEM DNE ZAŽILI.

VARIANTA 3 – CELÁ TŘÍDA

KAŽDÝ ŽÁK SI VYLOSUJE VLASTNÍ MISI.

TATO VARIANTA JE NÁROČNĚJŠÍ NA NÁSLEDNOU REFLEXI.

VARIANTA 4 – SPOLEČNÁ MISE

JEDNU KARTIČKU SI VYLOSUJE CELÁ TŘÍDA.

PO CELÝ DEN SE VŠICHNI SNAŽÍ NAPLNIT STEJNOU VÝZVU.

NA KONCI DNE SPOLEČNĚ HLEDAJÍ PŘÍKLADY, KDY SE TO PODAŘILO.

REFLEXE

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ČÁSTÍ CELÉHO PROGRAMU NENÍ SAMOTNÁ MISE, ALE TO JAK JI ZREFLEKTUJEME, JAK JI BUDOU VNÍMAT ŽÁCI SAMOTNÍ.

REFLEXE MŮŽE PROBĚHNOUT NA KONCI DNE NEBO NÁSLEDUJÍCÍ RÁNO.

NEMĚLA BY TRVAT DLOUHO. STAČÍ NĚKOLIK MINUT.

DĚTI NEMUSÍ ODPOVÍDAT VŠECHNY. SDÍLENÍ JE VŽDY DOBROVOLNÉ.

MŮŽETE VYUŽÍT NAPŘÍKLAD TYTO OTÁZKY:

- CO JSI DNES DÍKY SVÉ MISI OBJEVIL?
- BYLO TO PRO TEBE OBTÍŽNÉ?
- JAK SES CÍTIL PŘED MISI, PO MISI?
- CO TĚ DNES PŘEKVAPILO?
- KDY BYLO TĚŽKÉ MISI SPLNIT?
- CO SE TI PODAŘILO?
- VŠIML SIS DNES LASKAVÉHO SKUTKU NĚKOHO JINÉHO?
- CHTĚL/A BY SI MISI ZKUSIT I ZÍTRA? VYBRAL/A BY SIS STEJNOU? A PROČ?

DŮLEŽITÉ

NĚKTERÉ DĚTI BUDOU CHTÍT O SVÉ MISI VYPRÁVĚT.

JINÉ SI JI NECHAJÍ PRO SEBE.

OBE MOŽNOSTI JSOU SPRÁVNĚ.

SMYSEM NENÍ PODAT VÝKON ANI ZÍSKAT ODMĚNU.

SMYSEM JE POSTUPNĚ ROZVÍJET VŠÍMAVOST, EMPATII, ODVAHU, OCHOTU POMOCI A RADOST Z DROBNÝCH LASKAVÝCH ČINŮ.

KAŽDÁ MISE JE JEN MALÝM KROKEM.

PŘÁVĚ Z MALÝCH KROKŮ ALE VZNIKAJÍ VELKÉ ZMĚNY.

PŘEJI VÁM, ABY SE VE VAŠÍ TŘÍDĚ OBJEVOVALO STÁLE VÍCE MALÝCH LASKAVCŮ.

UČ!TELNICE

♥

ZKUS SI DNES
VŠIMNOUT,
JESTLI NENÍ NĚKDO
SÁM.

MISE LASKAVEC

#JSEMLASKAVEC



UČ!TELNICE

♥

ZKUS SI DNES
VŠIMNOUT NĚKOHO,
KOMU SE NĚCO
OPRAVDU POVEDLO.

MISE LASKAVEC

#JSEMLASKAVEC



UČ!TELNICE

♥

DNES SI ZKUS
VŠIMNOUT NĚKOHO,
KDO BY POTŘEBOVAL
POMOC, ALE NEŘEKNE
SI O NI.

MISE LASKAVEC

#JSEMLASKAVEC



UČ!TELNICE

♥

DNES SI ZKUS
VŠIMNOUT NĚKOHO,
KDO SE DNES HODNĚ
SNAŽIL.

MISE LASKAVEC

#JSEMLASKAVEC



UČ!TELNICE

♥

DNES SI ZKUS
VŠIMNOUT SPOLUŽÁKA,
KTERÝ DNES NĚKOMU
POMOHL.

MISE LASKAVEC

#JSEMLASKAVEC



UČ!TELNICE

♥

DNES SI ZKUS
VŠIMNOUT, KDO DNES
UDĚLAL NĚCO
ODVÁŽNÉHO.

MISE LASKAVEC

#JSEMLASKAVEC



UČ!TELNICE

♥

DNES SI ZKUS
VŠIMNOUT NĚKOHO,
KDO BYL TRPĚLIVÝ.

MISE LASKAVEC

#JSEMLASKAVEC



UČ!TELNICE

♥

DNES SI ZKUS
VŠIMNOUT NĚKOHO,
KDO UDĚLAL PODLE TEBE
NĚCO SPRÁVNÉHO.

MISE LASKAVEC

#JSEMLASKAVEC



UČ!TELNICE



DNES NECHEJ KAŽDÉHO
S KÝM BUDEŠ MLUVIT
DOKONČIT JEHO
MYŠLENKY.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES SI ZKUS VÍCE
NASLOUCHAT NEŽ
HOVOŘIT.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES NĚKOMU
POLOŽ OTÁZKU A
POZORNĚ VYSLECHNI
JEHO ODPOVĚĎ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES ZKUS NIKOMU
NESKÁKAT DO ŘEČI.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES SE NĚKOHO
ZEPTĚJ, JAK SE MÁ
A NESPOJKOJ SE
JEN S ODPOVĚDÍ DOBRĚ.
PTEJ SE DÁL A ODPOVĚĎ
SI ZAPAMATUJ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES SE PŘI POVÍDÁNÍ
S NĚKÝM DÍVEJ
DOTYČNÉMU DO OČÍ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES NECHEJ DRUHÉHO
DOKONČIT VĚTU, NEBO
ODPOVĚDĚT, I KDYŽ BYS
CHTĚL/A ODPOVĚDĚT TY.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES ZKUS VÍCE
VNÍMAT, CO ŘÍKAJÍ
OSTATNÍ NEŽ TO CO
CHCEŠ ŘÍCT TY.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES POMOZ NĚKOMU,
ANIŽ BY TĚ O TO
MUSEL ŽÁDAT.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES POMOZ S NĚČÍM,
S ČÍM BĚŽNĚ
NEPOMÁHÁŠ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES POMOZ NĚKOMU
DOKONČIT PRÁCI.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES NABÍDNI POMOC
DOSPĚLÉMU.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES POMOZ NĚKOMU,
KDO JE MLADŠÍ NEŽ TY.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES POMOZ NĚKOMU
S ÚKLIDEM.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES POMOZ NĚKOMU
SE NĚCO NAUČIT.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES ALESPŮŇ TŘIKRÁT
POUŽIJ VĚTU:
"MOHL/A BYCH TI S
NĚČÍM POMOCT?"

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES PŘIZNEJ SVOU
CHYBU, POKUD NĚJAKOU
UDĚLÁŠ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES ZKUS NĚCO, DO
ČEHO SE TI MOC
NECHCE.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES SE ZASTAV U
NĚKOHO, KDO JE SÁM.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES SE NĚKOHO
ZASTAŇ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES ZKUS ŘÍCT NĚCO
HEZKÉHO ČLOVĚKU,
KTERÉMU TO BĚŽNĚ
NEŘÍKÁŠ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES ZKUS ŘÍCT
PRAVDU, I KDYŽ TO
NEBUDE ÚPLNĚ SNADNÉ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES SE NEBOJ ŘÍCT:
"NEVÍM."

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES ZKUS UDĚLAT
NĚCO NOVÉHO A
LASKAVÉHO.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČITELNICE

DNES ZKUS NĚKOMU
ŘÍCT: "TO ZVLÁDNEŠ."

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČITELNICE

DNES NĚKOHO POCHVAL
ZA JEHO SNAHU.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČITELNICE

DNES NĚKOMU ŘEKNI,
CO SE TI NA NĚM LÍBÍ.
(NE VZHLED)

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČITELNICE

DNES NĚKOMU ŘEKNI,
ŽE TO ZVLÁDNE.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČITELNICE

DNES ZKUS NĚKOHO
ROZESMÁT.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČITELNICE

DNES ŘEKNI NĚKOMU:
"DĚKUJI, ŽE JSI."

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČITELNICE

DNES ZKUS NĚKOHO
POTĚŠIT USMĚVEM.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČITELNICE

DNES NĚKOMU
PŘIPOMEŇ V ČEM JE
FAKT DOBRÝ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES UDĚLEJ NĚCO, CO
NĚKOMU USNADNÍ DEN.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES NĚKOMU PŘIPRAV
MILÉ PŘEKVAPENÍ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES UDĚLEJ NĚCO
LASKAVÉHO, CO NIKDO
NEČEKÁ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES UDĚLEJ NĚCO
HEZKÉHO JEN PROTO, ŽE
MŮŽEŠ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES BUĎ PRO NĚKOHO
TICHÝM POMOCNÍKEM.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



DNES SI ZKUS VŠÍMAT
TOHO HEZKÉHO U NÁS
VE TŘÍDĚ.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



OCEŇ NĚKOHO, KDO
POMOHL DRUHÉMU.

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC

UČ!TELNICE



POCHVAL DNES NĚKOMU
NĚCO.
(PRÁCI SPOLUŽÁKA,
ÚSMĚV, JÍDLO, NÁPAD...)

MISE LASKAVEC



#JSEMLASKAVEC