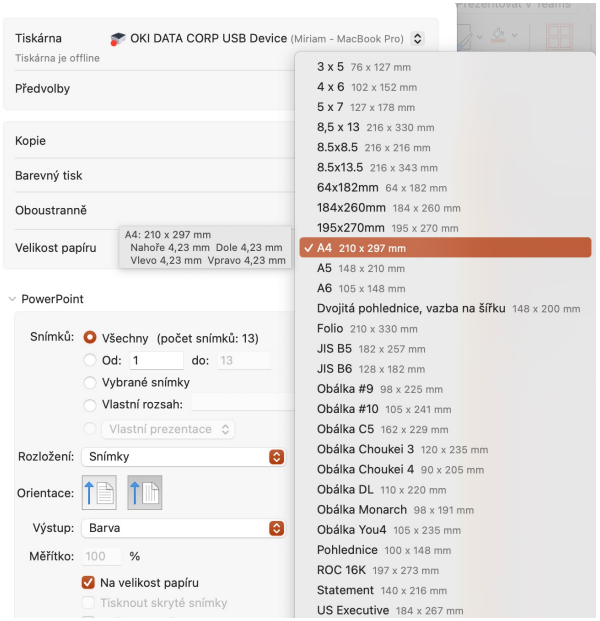
Děkujeme, že se chcete spolu s námi zapojit ke Světovému dni laskavosti.

Tento soubor obsahuje:

- 3 prázdné kalendáře, kam spolu s dětmi můžete vymýšlet a dopisovat vaše vlastní laskavé skutky
- 3 listy kalendáře v černobílé variantě
- 3 listy kalendáře v barevné variantě
- 3 listy s laskavou výzvou – kartičkami, k dolepení do prázdného kalendáře





Informace ke kalendáři:

- **POZOR** - Kalendář je vytvořen na formátu **A3**
- Nemáte-li možnost tisku A3, nezapomeňte před tiskem změnit nastavení tisku.
- Nastavení tisku třeba takto:

Jak s kalendářem a tématem LASKAVOSTI pracovat ve třídě? Přečtěte si naše tipy na blogu Učitelnice >>> JAK NA VÝUKU K LASKAVOSTI

UČITELNICE

UČITELNICE

LASKAVÝ PODZIM

ZÁŘÍ 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	1 ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM	2 Ukliď něčí nepořádek – jen tak.	3 Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	4 Vynes koše z celé vaší domácnosti.	5 Vyluxuj celý byt.	6 Udělej rodičům snídani do postele.
7 Udělej pro někoho něco, co nečeká.	8 Usměj se na co nejvíce lidí.	9 Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	10 Nabídni svou pomoc nějakému dospělému.	11 Odejdi ze třídy jako poslední a pokliď ji.	12 Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.	13 Vhoď do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.
14 Udělej si do školy svačinu.	15 Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.	16 Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.	17 Namaluj někomu obrázek.	18 Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.	19 Zalij doma květiny.	20 Pošli prarodičům pohled/zprávu.
21 Obejmi co nejvíce lidí.	22 Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.	23 Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“.	24 Napiš pro někoho básničku.	25 Poděkuj paní uklízečce za její práci.	26 Pomoz se špinavým nádobím.	27 Prostři pěkně stůl k obědu.
28 Řekni někomu, že ho máš rád.	29 Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.	30 Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.				

Samou přirozeností laskavosti je šířit se.
Budeš-li laskavý k druhým, budou dnes
laskaví k tobě a zítra k někomu jinému.
—Sri Chinmoy—

LASKAVÝ PODZIM

ŘÍJEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
Jemné slovo, laskavý pohled nebo srdečný úsměv dokáží divy a způsobují zázraky. -William Hazlitt-			1 Kup stírací los a někomu ho věnuj.	2 Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.	3 Postarej se o vaše domácí zvíře.	4 Udělej rodičům čaj nebo kafe.
5 Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.	6 Přines někomu nějakou sladkost.	7 Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.	8 Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.	9 Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	10 Ustel si ráno postel.	11 Přečti doma někomu knížku/noviny.
12 Otevři a podrž někomu dveře.	13 Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbuď ho.	14 Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.	15 Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.	16 Ukliď svoje místo ve škole.	17 Utři doma prach z nábytku.	18 Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.
19 Polož pár drobných na lavičku.	20 Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.	21 Zeptej se maminky, jak se měla v práci.	22 Rozesměj někoho.	23 Zazpívej ráno u snídaně písničku.	24 Udělej dobrou večeři.	25 Posbírej nepořádek okolo domu.
26 Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.	27 Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.	28 Připrav si oblečení na další den.	29 Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.	30 Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.	31 Řekni někomu, že je úžasný.	

LASKAVÝ PODZIM

LISTOPAD 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30. 11. Zhodnoťte ve třídě váš LASKAVÝ PODZIM.	Nikdo nedělá větší chybu než ten, kdo nedělá nic v domění toho, že to málo, co udělat může, nemá smysl. -Edmund Burke-					1 Pomoz s přípravou oběda.
2 Na kartičky napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.	3 Řekni paní učitelce, že jí to sluší.	4 Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.	5 Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.	6 Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.	7 Ukliď si pokojíček.	8 Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.
9 Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.	10 Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.	11 Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.	12 Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.	13 	14 Sundej usušené prádlo ze sušáku.	15 Ráno ustel doma všechny postele.
16 Řekni mamince, že jí to sluší.	17 Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.	18 Plácni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.	19 Celý den se na všechny usmívej.	20 Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.	21 Pověs vyprané prádlo.	22 Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.
23 Řekni někomu, proč si ho vážíš.	24 Nauč někoho něco.	25 Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.	26 Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).	27 Pomoz rodičům s nákupem.	28 Vyřaď hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.	29 Zahraj si s někým z rodiny hru.

LASKAVÝ PODZIM

ZÁŘÍ 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	1 ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM	2 Ukliď něčí nepořádek – jen tak.	3 Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	4 Vynes koše z celé vaší domácnosti.	5 Vyluxuj celý byt.	6 Udělej rodičům snídani do postele.
7 Udělej pro někoho něco, co nečeká.	8 Usměj se na co nejvíce lidí.	9 Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	10 Nabídni svou pomoc nějakému dospělému.	11 Odejdi ze třídy jako poslední a pokliď ji.	12 Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.	13 Vhoď do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.
14 Udělej si do školy svačinu.	15 Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.	16 Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.	17 Namaluj někomu obrázek.	18 Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.	19 Zalij doma květiny.	20 Pošli prarodičům pohled/zprávu.
21 Obejmi co nejvíce lidí.	22 Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.	23 Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“.	24 Napiš pro někoho básničku.	25 Poděkuj paní uklízečce za její práci.	26 Pomoz se špinavým nádobím.	27 Prostři pěkně stůl k obědu.
28 Řekni někomu, že ho máš rád.	29 Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.	30 Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.	Samou přirozeností laskavosti je šířit se. Budeš-li laskavý k druhým, budou dnes laskaví k tobě a zítra k někomu jinému. —Sri Chinmoy—			

LASKAVÝ PODZIM

ŘÍJEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
Jemné slovo, laskavý pohled nebo srdečný úsměv dokáží divy a způsobují zázraky. -William Hazlitt-			1 Kup stírací los a někomu ho věnuj.	2 Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.	3 Postarej se o vaše domácí zvíře.	4 Udělej rodičům čaj nebo kafe.
5 Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.	6 Přines někomu nějakou sladkost.	7 Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.	8 Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.	9 Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	10 Ustel si ráno postel.	11 Přečti doma někomu knížku/noviny.
12 Otevři a podrž někomu dveře.	13 Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbuď ho.	14 Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.	15 Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.	16 Ukliď svoje místo ve škole.	17 Utři doma prach z nábytku.	18 Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.
19 Polož pár drobných na lavičku.	20 Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.	21 Zeptej se maminky, jak se měla v práci.	22 Rozesměj někoho.	23 Zazpívej ráno u snídaně písničku.	24 Udělej dobrou večeři.	25 Posbírej nepořádek okolo domu.
26 Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.	27 Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.	28 Připrav si oblečení na další den.	29 Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.	30 Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.	31 Řekni někomu, že je úžasný.	

LASKAVÝ PODZIM

LISTOPAD 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30. 11. Zhodnoťte ve třídě váš LASKAVÝ PODZIM.	Nikdo nedělá větší chybu než ten, kdo nedělá nic v domění toho, že to málo, co udělat může, nemá smysl. -Edmund Burke-					1 Pomoz s přípravou oběda.
2 Na kartičky napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.	3 Řekni paní učitelce, že jí to sluší.	4 Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.	5 Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.	6 Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.	7 Ukliď si pokojíček.	8 Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.
9 Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.	10 Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.	11 Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.	12 Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.	13 	14 Sundej usušené prádlo ze sušáku.	15 Ráno ustel doma všechny postele.
16 Řekni mamince, že jí to sluší.	17 Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.	18 Plácni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.	19 Celý den se na všechny usmívej.	20 Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.	21 Pověs vyprané prádlo.	22 Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.
23 Řekni někomu, proč si ho vážíš.	24 Nauč někoho něco.	25 Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.	26 Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).	27 Pomoz rodičům s nákupem.	28 Vyřaď hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.	29 Zahraj si s někým z rodiny hru.

UČITELNICE

LASKAVÝ PODZIM

ZÁŘÍ 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	1 ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Samou přirozeností laskavosti je šířit se.
Budeš-li laskavý k druhým, budou dnes
laskaví k tobě a zítra k někomu jinému.
—Sri Chinmoy—

UČITELNICE

LASKAVÝ PODZIM

ŘÍJEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
Jemné slovo, laskavý pohled nebo srdečný úsměv dokáží divy a způsobují zázraky. -William Hazlitt-			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

UČITELNICE

LASKAVÝ PODZIM

LISTOPAD 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30. 11. Zhodnoťte ve třídě váš LASKAVÝ PODZIM.	Nikdo nedělá větší chybu než ten, kdo nedělá nic v domění toho, že to málo, co udělat může, nemá smysl. -Edmund Burke-					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

LASKAVÁ VÝZVA 2026

Na těchto stránkách najdete 86 laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Udělej pro někoho něco, co nečeká.	Usměj se na co nejvíce lidí.	Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	Nabídni svou pomoc nějakému dospělému.	Odejdi ze třídy jako poslední a pokliď ji.	Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.	Vhoď do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.
Udělej si do školy svačinu.	Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.	Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.	Namaluj někomu obrázek.	Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.	Zalij doma květiny.	Pošli prarodičům pohled/zprávu.
Obejmi co nejvíce lidí.	Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.	Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“.	Napiš pro někoho básničku.	Poděkuj paní uklízečce za její práci.	Pomoz se špinavým nádobím.	Prostři pěkně stůl k obědu.
Řekni někomu, že ho máš rád.	Udělej rodičům snídani do postele.	Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.	Ukliď něčí nepořádek – jen tak.	Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.	Vynes koše z celé vaší domácnosti.	

Není třeba žádných chrámů, není třeba žádné filosofie. Náš vlastní mozek, naše vlastní srdce je náš chrám, filosofií je laskavost. -Dalajlama-

LASKAVÁ VÝZVA 2026

Na těchto stránkách najdete 86 laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.	Přines někomu nějakou sladkost.	Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.	Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.	Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	Ustel si ráno postel.	Přečti doma někomu knížku/noviny.
Otevři a podrž někomu dveře.	Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbuď ho.	Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.	Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.	Ukliď svoje místo ve škole.	Utři doma prach z nábytku.	Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.
Polož pár drobných na lavičku.	Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.	Zeptej se maminky, jak se měla v práci.	Rozesměj někoho.	Zazpívej ráno u snídaně písničku.	Udělej dobrou večeři.	Posbírej nepořádek okolo domu.
Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.	Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.	Připrav si oblečení na další den.	Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.	Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.	Vyřaď hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.	Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).

Ideální člověk čerpá svou radost z prokazování laskavostí druhým.

-Aristoteles-

UČITELNICE

LASKAVÁ VÝZVA 2026

Na těchto stránkách najdete 86 laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.	Řekni někomu, že je úžasný.	Kup stírací los a někomu ho věnuj.	Pomoz rodičům s nákupem.	Zahraj si s někým z rodiny hru.	Pomoz s přípravou oběda.
Na kartičky napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.	Řekni paní učitelce, že jí to sluší.	Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.	Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.	Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.	Ukliď si pokojíček.	Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.
Udělej rodičům čaj nebo kafe.	Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.	Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.	Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.	Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.	Sundej usušené prádlo ze sušáku.	Ráno ustel doma všechny postele.
Řekni mamince, že jí to sluší.	Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.	Plácni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.	Celý den se na všechny usmívej.	Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.	Pověs vyprané prádlo.	Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.
Řekni někomu, proč si ho vážíš.	Nauč někoho něco.	Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.				