

# PŘÍLEŽITOST K LASKAVOSTI



## **Všimněte si**

Vyberte si nějakou místnost ve škole mimo vaši třídu (např. chodba). Projděte se po ní a všimněte si všeho, co uvidíte. Vraťte se do třídy, zavřete oči a zkuste si místnost znovu vybavit. Zapište si, co si vybavujete. Soustřeďte si i na detaily, barvy, materiály, tvary.



## **Sdílejte s ostatními vaše postřehy. Všimli jste si všichni stejných věcí?**

Stejně jako věcí si můžeme všímat lidí a jejich potřeb. Připravte si scénku. Ve dvojici si zvolte prostředí (doma, venku, v divadle...). První z vás vykonává ve zvoleném prostředí nějakou činnost. (Měla by to být taková činnost, která obsahuje nějaký problém. Např.: Nemůžu najít sedadlo v divadle). Druhý z vás hledá příležitost k laskavosti a vstoupí do situace.



## **Vzájemně si předved'te vaše scénky.**

- Jaké příležitosti k laskavosti jste viděli?
- Jak na ně ostatní reagovali?
- Všimli jste si i jiných okamžiků, na které by se dalo reagovat?
- Jak by to vypadalo, kdyby někdo reagoval nelaskavě?



## **Povídejte si s učiteli a se třídou, jestli vždy můžeme poznat potřeby ostatních lidí.**

- Kdy ano a kdy je to obtížné? Proč myslíte, že tomu tak je?



**Všimněte si sami sebe. Zamyslete se nad dnešním dnem a napište si, jak jste se dnes cítili, co jste prožívali.**

- Měl někdo příležitost být k vám laskaví?
- Měli jste příležitost být laskaví k někomu jinému?

---

---

---

---



Představte si znovu místnost ze začátku lekce a v duchu projeďte laskavost k věcem, které vidíte. Můžete to ve své představě udělat slovy nebo způsobem, jak s nimi zacházíte.



Často je pro nás obtížné všimnout si a dát najevo, co bychom potřebovali a zároveň si toho všimnout u ostatních. Zkuste si následující týden všímat svých potřeb a potřeb ostatních. Založte si ve třídě plakát s názvem **"Příležitost k laskavosti"**.

Během celého týdne na něj pište co byste potřebovali, ocenili a zároveň buďte připraveni projevit laskavost někomu jinému.

#### **Kdo potřebuje pomoc?**

*Potřebovala bych vysvětlit matematiku  
Lenka*

#### **Kdo může pomoci?**

*Jana*

