

ODVAHA K LASKAVOSTI



Pusťte si video a poslechněte si zážitek Tomáše Kluse:

<https://youtu.be/rGref1E9kWo>



Tomáš Klus procházel kolem kasičky, kde se vybíraly peníze na povodně. Odpovězte ve skupině na následující otázky:

- Co jiného ho mohlo potkat (situace, člověk), kde by jeho peníze byly potřeba?
- Daly by se peníze nahradit něčím jiným?

Vyberte si jednu situaci a zahrajte scénku, případně ji popište slovně.

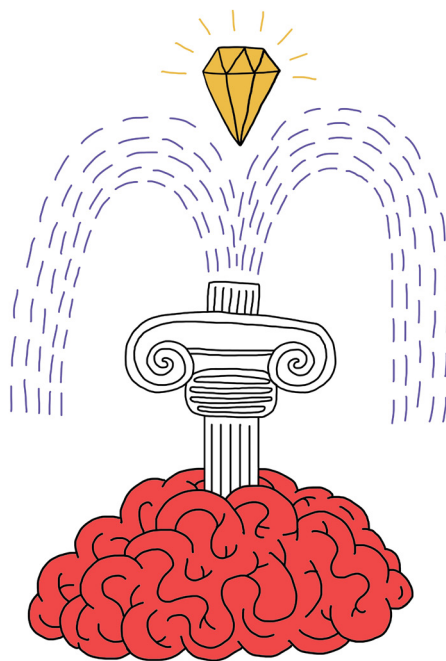


Předved'te si krátké scénky nebo situaci popište slovy.



Proberte s učitelem a se třídou následující otázky:

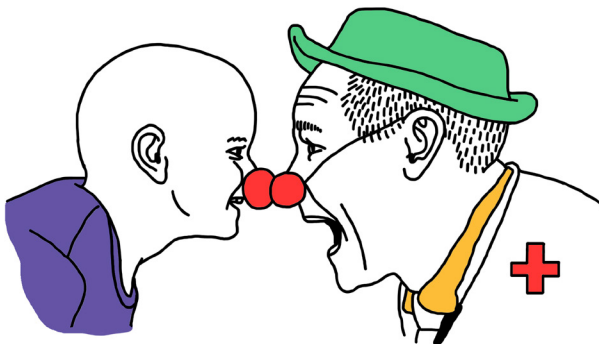
- Co člověk potřebuje k tomu, aby někomu, koho nezná věnoval peníze? Jídlo? Úsměv? Pomoc? Co mu v tomu často brání a proč?





Dobročinné organizace

Znáte nějaké organizace, které se zabývají pomoci ostatním? Pokud nevíte, můžete se inspirovat níže nebo zkusit použít rozcestník neziskových organizací. Rozdělte si je po skupinách a zjistěte o nich více informací. Připravte pro ostatní spolužáky prezentaci vybraných organizací.



Představte spolužákům organizace, které jste vybrali.



Srovnajte krátce prezentované organizace. V čem se liší, co mají společného? V čem může existence takových organizací pomoci lidem získat odvahu k laskavosti?



Zamyslete se, která z představených organizací vám je nejsympatičtější a napište proč. Napište, čím vás inspiruje:



Být laskavý není pro každého vždy snadné. Často k tomu potřebujeme odvahu. Máme strach oslovit cizího člověka, zda nepotřebuje pomoci, máme obavu, jestli nebudeme vypadat trapně, když někomu řekneme, že si ho ceníme. Odvaha není absence strachu, ale jeho překonání. Schopnost překročit hranice pohodlnosti a toho co je snadné.

Zavřete oči a zkuste si představit, jak jste doma s rodinou nebo jak jdete po ulici, jedete v autobuse a jak konkrétně vypadá vaše odvaha k laskavosti.



Hra na všímavost

Všímejte si lidí ve svém okolí a pokuste se vycítit, co opravdu potřebují. Abyste dokázali objevit jejich skutečné potřeby, budete muset velmi bedlivě pozorovat a poslouchat. Možná si všimnete, že je někdo rozpačitý a nejistý a potřebuje povzbudit, někdo se možná bude nudit a pomohl by mu nový podnět, někdo bude možná potřebovat pomoci. Zkuste se tedy zamyslet nad tím, co lidé kolem vás potřebují a co pro ně můžete udělat. Buďte vnímaví i k tomu, že ne vždy lidé po pomoci touží.

Výzva pro odvážné

Ti z vás, kteří mají rádi výzvy, si mohou najít někoho, kdo vám leze hodně na nervy, někoho, komu se raději vyhýbáte. Jeden den věnujte hledání nějakého pozitivního rysu u tohoto člověka. Dotyčný se nemusí hned stát vaším přítelem, ale je dobré vědět, že lidé nejsou jen černobílí. Laskavost můžeš projevit už jen tím, že mu věnuješ svou pozornost, ale možná objevíš i další způsoby (úsměv, slova prosím a děkuji, projevení zájmu, otázka, drobná pomoc). Zaměř se na to, co dotyčný skutečně potřebuje. Buďte vnímaví i k tomu, že ne vždy lidé po pomoci touží.

